



## RA solution s.r.o.

ve spolupráci s **Integral Coaching** a **Growth Point**  
si vás dovoluje pozvat na

# ZÁKLADNÍ VÝCVIK KOUČŮ

pod vedením **Petry Uhlíkové**, **Jana Hrušky** a **Jana Zmije**

- Výcvikový program je navržen v souladu s Kompetencemi profesionálního koučování Mezinárodní federace koučů ICF.
- Je určen stávajícím i budoucím koučům a manažerům, kteří chtějí koučink používat v rámci své manažerské praxe.
- Přinese vám detailní vhled do problematiky koučování, základní praktické zkušenosti s koučinkem, techniky a nástroje pro využití ve vaší koučovací praxi
- Absolvování tohoto výcviku vám poskytuje vzdělání v oblasti koučování, které vás opravňuje ucházet se o ACC certifikaci (ICF) a AC certifikaci (ČAKO)

### Informace o trenérech

- **PETRA UHLÍKOVÁ**, Growth Point s.r.o.  
Profesionální trenér a kouč. Absolvovala řadu tréninků a výcviků pro kouče vedených českými i zahraničními trenéry.
- **JAN HRUŠKA**, Integral Coaching  
Profesionální trenér a kouč s manažerskou praxí. Po absolvování výcviku v PCA psychoterapii a řady tréninků zaměřených na koučování se zaměřuje především na práci s týmy a individuální koučování vrcholových manažerů.
- **JAN ZMIJ**, RA Solution s.r.o.  
Profesionální trenér a kouč s manažerskou praxí zaměřenou na obchod a řízení. Tyto zkušenosti promítá do praxe kouče, kde prosazuje úzkou vazbu mezi osobním rozvojem a dosahovanými efekty klienta.

### Termín a místo konání

- Modul 1: 22.-24.10.2009
- Modul 2: 3.-5.12.2009
- Modul 3: 14.-16.1.2010

Tréninkové prostory Growth Point s.r.o., Janovského 32, 170 00 Praha 7

## Program výcviku

### Modul 1

- Vhled do problematiky koučování
- Teoretická východiska koučování
- Kompetence profesionálního kouče jako základní kritérium kvality v koučinku (podle ICF)
- Strom koučování – výchozí rámec koučinku
- Koučování jako efektivní manažerský nástroj
- Agenda kouče

### Modul 2

- Autenticita kouče
- Rozvoj sebeuvědomění klienta
- Pokročilé koučovací techniky a nástroje
- Kompetence kouče v praxi
- Práce s obtížnými klienty

### Modul 3

- Vytváření a udržování dlouhodobého koučovacího vztahu s klientem
- Jak podpořit klienta v dosahování cílů a budování dlouhodobých návyků
- Hodnotové systémy jako mapa motivačních úrovní
- Role manažera při budování koučovací kultury ve firmách
- Budování praxe kouče
- Individuální akční plány
- Naplnění formálních předpokladů k úspěšnému dokončení výcviku

Součástí výcviku je v období mezi jednotlivými moduly řízený trénink koučování a mentorink

## Více informací o výcviku

JAN ZMIJ, RA solution s.r.o.

jan.zmij@ra-solution.com, +420 739 544 174